

Normal liver



Liver with cirrhosis



# سیروز کبدی

تخریب شدن سلولهای کبدی و پیدایش بافت جوشگاه در کبد را اصطلاحاً سیروز کبد می نامند.

## علائم بیماری:

در ابتدا کبد بزرگ و سفت همراه با درد شکم و در اواخر بیماری کبد کوچک می شود، سوءهاضمه، کاهش وزن، اختلال اجابت مزاج (به شکل یبوست یا اسهال)، بزرگ شدن شکم، بزرگی طحال و ایجاد رگه های عنکبوتی قرمز مایل به آبی در صورت و تنه بیمار از علائم دیگر می باشد.

۲۵ درصد از بیماران ممکن است با استفراغ خونی، خونریزی معده و یا واریس مری مراجعه نمایند.

علائم دیررس بیماری عبارتند از: نارسائی مزمن کبد، ادم (ورم)، کاهش پتاسیم، کمبود ویتامین K، التهاب مزمن معده، خستگی شدید، اختلال اعمال مغزی.

بیمار عزیز در درمان بیماری خود نکات زیر را رعایت فرمائید:

برای وارد شدن فشار کمتر به کبد و افزایش جریان خون کبدی بیشتر استراحت کنید.



رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری داشته باشید.

-ویتامین های جایگزین (مانند ویتامین K، ویتامین C، B کمپلکس و ویتامین A) به رژیم غذایی خود اضافه کنید.



-درجه حرارت بدن خود را به طور منظم اندازه گیری و در صورت داشتن تب از اسفنج مرطوب و سرد یا کیسه یخ استفاده نمایید.



-مایعات به اندازه کافی میل نمایید.

-از تماس با عفونتها جلوگیری کنید.

-طبق دستور پزشک خود به علت ورم از مصرف سدیم ( نمک ) خود بکاهید.



-هر روز خود را وزن کنید.

-به دلیل وجود ورم، بی حرکتی و افزایش استعداد به عفونت پوست از مصرف صابون های تحریک کننده و نوار چسب خودداری نمائید.

-الکل را از برنامه غذایی خود حذف نمائید.

-با انجام ورزشهای غیر فعال، وضعیت بدنی خود را مرتب تغییر دهید.

-مراقب مدفوع خونی باشید.

-مراقب تظاهرات خونریزی (کبودی، خون مردگی در پوست، خونریزی از لثه ها) باشید.

-در صورت درد شکم طبق دستور پزشک داروهای ضداسپاسم میل نمائید.



## نارسائی کبدی:

یکی از عوارض احتمالی می باشد که در اثر تجمع بیش از حد آمونیاک در خون و تاثیر ماده روی سوخت و ساز مغز به وجود می آید.

## مراقبت:



- از تماس با عفونتها جلوگیری نمائید.  
- محیط را گرم و تمیز نگه دارید.  
- از مصرف مواد مخدر، داروهای خواب آور و الکل خودداری نمائید.

- داروهای تجویز شده را به موقع مصرف کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

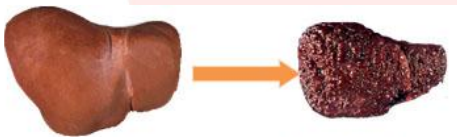
# آموزش به بیمار

کد ۱۱۶



مجمع آموزش تخصصی درمان حضرت رسول اکرم

## سیروز کبدی



Healthy Liver

Liver Cirrhosis

کردآوری و سطیسیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد

آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت)

تاییدکننده: دکتر محسن معودی (فوق تخصص کوارش، عضو

هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان تارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>